

PRIMA GIORNATA PAVESE DI  
*Psiconeuroendocrinologia al Femminile*

# ORMONI E DONNA

*Una Liaison per la Vita*



**PROGRAMMA PRELIMINARE**

Aula Golgi, IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

**Venerdì 6 Giugno 2014**

## PATROCINI OTTENUTI



Università degli Studi  
di Pavia



SIE - Società  
Italiana di Endocrinologia



Regione  
Lombardia

ASL Pavia



AIO - Associazione  
Italiana  
di Ostetricia



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
Pavia

## PATROCINI RICHIESTI



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo



Comune  
di Pavia



AGUI - Associazione  
Ginecologi Universitari  
Italiani



**SIGO**  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



AIMD - Associazione  
Italiana Donne Medico



SLOG - Società Lombarda  
di Ostetricia e Ginecologia

AIMD  
PAVIA



SIMG - Società  
Italiana di Medicina  
Generale



AIGE  
Associazione Italiana  
di Ginecologia  
Endocrinologica

## PRESENTAZIONE

*La psiconeuroendocrinologia è un campo di ricerca interdisciplinare che integra molteplici competenze con l'obiettivo di comprendere le complesse interazioni tra mente, cervello ed ormoni. Virtualmente, la psiconeuroendocrinologia offre infinite prospettive, ma quella "al femminile" è indubbiamente una delle più interessanti nell'ottica della medicina di genere. Infatti, "essere uomo o essere donna" in medicina fa la differenza, non soltanto perché la prevalenza di un alto numero di patologie è differente nei due sessi, ma anche e soprattutto perché i fattori causali e/o predisponenti, l'espressione clinica e l'approccio terapeutico di una determinata patologia possono variare sensibilmente in relazione al genere.*

*La medicina "al femminile" comprende dunque la complessa interazione tra fattori genetici che, per così dire, programmano la "macchina donna" di base e altri fattori di natura bio-psico-sociale che ne determinano il differente "assetto" nell'arco del ciclo vitale. Nel loro insieme, tali fattori condizionano la vulnerabilità del genere femminile a sviluppare o meno determinati stati patologici in un certo periodo della vita (pubertà, ciclo mestruale, gravidanza, menopausa), con caratteristiche peculiari che si riflettono notevolmente sui percorsi preventivi e assistenziali.*

*Negli ultimi anni, la ricerca di base e clinica ha attribuito un ruolo importante ai cosiddetti effetti attivazionali degli ormoni sessuali che, insieme a molti altri fattori, hanno la finalità di adattare l'organismo femminile alle richieste dell'ambiente interno ed esterno in relazione agli eventi critici riproduttivi. In tal senso, le principali terapie con ormoni sessuali (contraccezione ormonale, terapia sostitutiva) manipolano profondamente il milieu psiconeuroendocrino della donna e la conoscenza dei loro effetti è di fondamentale importanza nella pratica clinica quotidiana.*

*Questa giornata di aggiornamento vuole essere la capostipite di una serie per approfondire l'argomento psiconeuroendocrinologia partendo, come prima volta, con una prospettiva ostetrico-ginecologica che ponga sempre "al centro" la donna, ma coinvolga tutte le figure professionali "di contorno" che operano nel settore della salute femminile.*

# VENERDÌ 6 GIUGNO 2014

*Welcome Coffee*

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti  
09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 **Lettura Magistrale**  
*Introduce: G. Nappi (Pavia)*  
Storia della liaison tra gonadi e cervello  
**A.R. Genazzani (Pisa)**

## **I SESSIONE**

### **Milieu psiconeuroendocrino e donna**

*Moderatori: A. Spinillo (Pavia) - P. Politi (Pavia)*

10.00-10.20 Estradiolo, estrogeni e cognitivà  
**T. Simoncini (Pisa)**  
10.20-10.40 Progesterone, progestinici ed affettività  
**A.M. Paoletti (Cagliari)**  
10.40-11.00 Testosterone, altri androgeni e sessualità  
**R.E. Nappi (Pavia)**  
11.00-11.20 Neuro-Ormoni e "timing" del parto  
**C. Voltolina (Siena)**

11.20-11.40 Discussione

11.40-12.00 *Pausa caffè*

12.00-12.30 **Lettura Magistrale**  
*Introduce: F. Polatti (Pavia)*  
Psicosomatica ostetrica e ginecologica  
**F. Facchinetti (Modena)**

12.30-13.00 **Lettura Magistrale**  
*Introduce: A. Calligaro (Pavia)*  
Carlo Ceni: un pioniere "pavese" della neuroendocrinologia.  
L'istinto materno tra psiche e secrezione ormonale.  
**P. Mazzarello (Pavia)**

13.00-14.00 *Pranzo*

# PROGRAMMA PRELIMINARE

## II SESSIONE

### La contraccezione ormonale e la variante donna

14.00-14.30 **Lettura Magistrale**

*Introduce: L. Chiovato (Pavia)*

La donna sana di tutte le età

**C. Benedetto (Torino)**

*Moderatori: C. Benedetto (Torino) - F. Magri (Pavia)*

14.30-14.50 La donna con iperandrogenismo

**F. Fruzzetti (Pisa)**

14.50-15.10 La donna obesa/con sindrome metabolica

**A. Cagnacci (Modena)**

15.10-15.30 La donna con autoimmunità

**G. Grassi (Torino)**

15.30-15.50 Discussione

15.50-16.10 *Pausa caffè*

*Moderatori: R.E. Nappi (Pavia) - G. Sandrini (Pavia)*

16.10-16.30 La donna epilettica e con altre malattie neurologiche

**C. Di Carlo (Napoli)**

16.30-16.50 La donna cefalgica

**C. Tassorelli (Pavia)**

16.50-17.10 La donna con disturbi psico-sessuali

**C. Malandrino (Catania)**

17.10-17.30 Discussione e conclusioni  
Verifica con Questionario ECM

## FACULTY

**CHIARA BENEDETTO** (Torino)

**ANGELO CAGNACCI** (Modena)

**ALBERTO CALLIGARO** (Pavia)

**LUCA CHIOVATO** (Pavia)

**COSTANTINO DI CARLO** (Napoli)

**FABIO FACCHINETTI** (Modena)

**FRANCA FRUZZETTI** (Pisa)

**ANDREA R. GENAZZANI** (Pisa)

**GIUSEPPINA GRASSI** (Torino)

**FLAVIA MAGRI** (Pavia)

**CHIARA MALANDRINO** (Catania)

**PAOLO MAZZARELLO** (Pavia)

**GIUSEPPE NAPPI** (Pavia)

**ROSSELLA E. NAPPI** (Pavia)

**ANNA MARIA PAOLETTI** (Cagliari)

**FRANCO POLATTI** (Pavia)

**PIERLUIGI POLITI** (Pavia)

**GIORGIO SANDRINI** (Pavia)

**TOMMASO SIMONCINI** (Pisa)

**ARSENIO SPINILLO** (Pavia)

**CRISTINA TASSORELLI** (Pavia)

**CHIARA VOLTOLINA** (Siena)

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO

Aula Golgi - IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo  
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

## PRESIDENTE DEL CONVEGNO

### Prof. Arsenio Spinillo

*Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica  
IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### Prof.ssa Rossella E. Nappi

*Clinica Ostetrica e Ginecologica  
IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

## COMITATO SCIENTIFICO

### Prof. Luca Chiovato

*Dipartimento di Endocrinologia, Università degli Studi di Pavia  
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia, Fondazione IRCCS Salvatore Maugeri*

### Prof. Franco Polatti

*Clinica Ostetrica e Ginecologica, IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

### Prof. Pierluigi Politi

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento,  
Università degli Studi di Pavia  
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia*

### Prof. Giorgio Sandrini

*IRCCS Istituto Neurologico C. Mondino,  
Università degli Studi di Pavia*

# INFORMAZIONI GENERALI

## PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
info@nadirex.com

## ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute.

**Rif. Evento nr. 265-88969 - Nr. 4 crediti formativi**

Il corso è rivolto a N. 250 partecipanti.

Professioni: Medico Chirurgo (*Discipline: Interdisciplinare*), Psicologo (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*), Biologo, Ostetrico/a

***Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.***

***NOTA BENE: Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.***

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
info@nadirex.com



# INFORMAZIONI GENERALI

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

## MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 250 Partecipanti. Per iscriversi compilare ed inviare la scheda allegata entro il **30.05.2014**. La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

## ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 100% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

## CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.

# COME ARRIVARE

## SEDE DEL CONVEGNO

Aula Golgi - IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo  
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

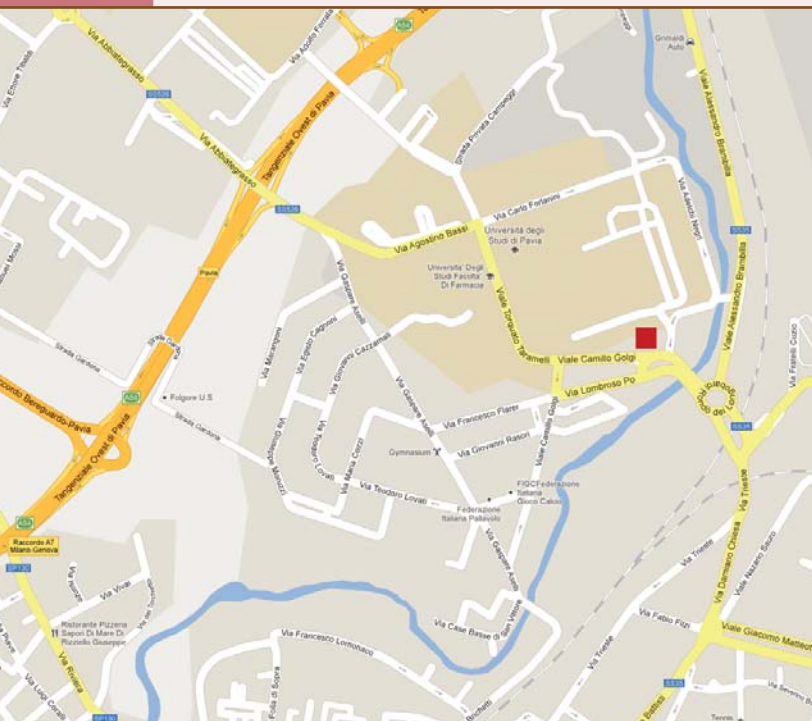
### *In treno:*

Alla stazione di Pavia prendere l'autobus n. 3 in direzione Tevere-Maugeri e scendere alla fermata Policlinico Golgi.

### *In auto:*

- Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Bereguardo): proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia e immettersi sulla Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia nord, quindi uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.
- Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio): all'uscita Casteggio-Casatisma seguire le indicazioni per Pavia; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.

- SS35 da Milano: superata Certosa di Pavia, immettersi sulla tangenziale di Pavia e uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.





## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.**  
**Si prega di compilare e inviare la presente scheda entro il 30 Maggio 2014**

**a mezzo posta:** presso Nadirex International  
Via Riviera 39 - 27100 Pavia  
**o a mezzo fax:** 0382/525736  
**o tramite E-mail:** info@nadirex.com

MEDICO CHIRURGO     PSICOLOGO     BIOLOGO     OSTETRICO/A

Cognome ..... Nome .....

Luogo / Data di nascita .....

Codice Fiscale .....

Professione ..... Disciplina .....

Dipendente  Libero Professionista  Convenzionato

Istituto/Divisione/Ente .....

Via .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Cell. ....

Fax ..... E-mail .....

Il sottoscritto Dott. .... dichiara di:

NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale

ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale  
(Aziende Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali): .....

*Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.*

Firma ..... Data .....

*In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.*

Acconsento inoltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l.    SI  NO

Firma ..... Data .....

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.

Tel. 0382/525714 - Fax 0382/525736 - e-mail: info@nadirex.com - www.nadirex.com

SI RINGRAZIA

**BAYER  
FERRING**

**FIDIA**

**GEDEON RICHTER**

**LABOREST**

**MENARINI**

**MSD**

**NAMED**

**OMEOPACENZA**

**PFIZER**

**ROTTAPHARM**

**TEVA**

**UNIDERM**

**ZAMBON**

